

阪神・淡路大震災30年記念事業



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和6年度お米・ごはん推進フォーラム

# ごはん食と スポーツ栄養学

～阪神・淡路大震災を振り返りながら～



参加  
無料

日時

令和7年2月15日(土)

開場 13:00~/開会 13:30~/閉会 15:30(予定)

場所

ハーバーセンター内 スペースシアター  
(神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号)

◆ウェブサイト・SNSでも最新情報をお届けしています!

「ごはん情報満載」  
のホームページは  
こちら▶



Instagram  
はこちら▶



おいしいごはんを食べよう

検索

ラジオDJ藤原岬さんの司会進行のもと  
スポーツ栄養学が専門の坂元美子准教授、  
ラグビー元日本代表で  
立正大学ラグビー部監督の堀越正己さん、  
元JリーグでラジオDJの近藤岳登さんに、  
「ごはん食とスポーツ栄養学」について語ってもらいます!  
また、発生から30年を迎える  
阪神・淡路大震災の経験談を通して、  
お米やごはん食の大切さについても語り合います。  
ふるってご参加下さい!



さかもと よしこ  
坂元 美子氏



ほりこし まさみ  
堀越 正己氏



こんどう がくと  
近藤 岳登氏



ふじわら みさき  
藤原 岬氏

参加者プレゼント

会場でアンケートに答えて頂いた方

先着100名様に  
素敵なプレゼント!



主催: おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

後援: 農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人兵庫県米養士会  
公益社団法人栄養医学協会、兵庫県教育委員会、Kiss FM KOBE

# 阪神・淡路大震災30年記念事業



## おいしいごはんを食べよう県民運動

### 令和6年度お米・ごはん推進フォーラム

# ごはん食と スポーツ栄養学

～阪神・淡路大震災を振り返りながら～

#### プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 開会・挨拶
- 13:40 表彰式「令和6年度(第27回)お弁当・おむすびコンテスト」
- 14:15 講演会「ごはん食とスポーツ栄養学～阪神・淡路大震災を振り返りながら～」
- 15:30 閉会

#### 会場アクセス

##### ハーバーセンター内 スペースシアター

- JR神戸駅…徒歩3分、駅より地下街「デュオこうべ」より直結
- 阪急神戸線・阪神電鉄・山陽電鉄の高速神戸駅…徒歩5分、地下街「デュオこうべ」より直結
- 地下鉄海岸線のハーバーランド駅…徒歩2分、地下街「デュオこうべ」より直結
- 地下鉄西神・山手線の大倉山駅…徒歩12分

※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

#### 出演者プロフィール

##### 坂元 美子【神戸女子大学 健康福祉学部健康スポーツ栄養学科 准教授】

神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授。内閣府承認特定非営利活動法人日本スポーツコーチ&トレーナー協会理事長。兵庫県スポーツ医・科学委員。プロ野球チームの専属管理栄養士の経験を持ち、プロ・アマスポーツチームや部活動の栄養学講師などアスリートを支え続けている。兵庫県スポーツ協会理事。NHK連続テレビ小説「おむすび」情報提供。



##### 堀越 正己【立正大学ラグビー部監督、元ラグビー日本代表】

埼玉県立熊谷工業高校にて全国大会にて準優勝、早稲田大学では日本一を経験し、19歳で日本代表入り。日本代表選手として1991年、1995年のワールドカップに出場。1995年当時、神戸製鋼ラグビー部主将として震災の2日前の1月15日に7連覇を達成。現在は立正大学ラグビー部監督。ラグビーファンの裾野の拡大など精力的に活動している。



##### 近藤 岳登【タレント、Kiss FM KOBE サウンドクルー】

2007年から2017年まで、ギッセル神戸ほかに所属した元Jリーガー。引退後はタレントとして、スポーツを中心に、自身の人脈を生かし、様々な話題を独特な目線で切り込み熱いトークを展開！また「情報家」として、日本全国各地を巡り、自分自身が感銘を受けた伝統技術の技・価値を発信する活動も行っている。Kiss FM KOBEでは毎週金曜放送のラジオ番組「Viva la radio」(15時台)に出演中。



##### 藤原 岬【歌手、Kiss FM KOBE サウンドクルー】

大阪音楽大学短期大学部ポピュラーヴォーカル科卒業後、シンガーソングライターとして活動。2007年6月にバンド「アカシアオーケストラ」を結成。その一方で、ラジオ番組にレギュラー出演。2008年からはKiss FM KOBEでサウンドクルーを務めている。お米が大好きで、兵庫県産米普及啓発の取材にも携わっている。Kiss FM KOBEでは毎週月・火曜放送のラジオ番組「Kiss Music Presenter」ほかに出演中。



#### おいしいごはんを食べよう県民運動とは

阪神・淡路大震災の経験を契機として、広く県民一人ひとりが世界的な食糧問題や農場・農村の役割について身近な問題として考え、ごはんを中心とした健康的な食生活を実践、行動するという運動。

##### 県民運動4つのねらい

- 健康的な生活を送るために
- 将来的な食糧確保のために
- 環境を守るために
- 危機管理のために

#### 申込方法

事前申込不要です  
当日直接会場にお越し下さい！

#### 問い合わせ

お米・ごはん推進フォーラム事務局  
(兵庫県農林水産部 流通戦略課内)

TEL:078-362-3444 ※受付時間/平日 10:00~16:00

