

参加費  
保育料  
無料

# 子育てコラボサロンどーなつ 2021年度後期子育て講座

Covid19感染拡大の状況によっては、Zoomのみの開催となる場合があります。

## 第1回

※幼児～小学校低学年対象

10月30日（土）10：00～12：00

「いつもの手洗いで大丈夫  
体を守る、正しい手洗いを学

終了  
しました

いつもの手洗いで、汚れや雑菌は十分に  
落ちているのでしょうか？  
手洗いチェッカーを使って洗い残しを  
チェックしながら、親子で正しい手洗い  
について学びます。

## 第2回

※子育て中のご家庭対象

11月13日（土）10：00～12：00

「大きくなっているかな？  
測ろう part2」

終了  
しました

子どもの成長は早いですが、毎日の  
生活の中で、子どもの成長を確認できる  
機会はなかなかないものです。身長・体重  
からお子さんの成長を確認しに来ません  
か？ また、発達・生活についても、気軽  
にご相談ください。

## 第3回

※子育て中のご家庭対象

12月4日（土）10：00～12：00

「自分の身心を癒そうー 自宅でできる  
アロママッサージ」

アロママッサージは手でふれることで、リ  
ラックス、リフレッシュ効果があります。  
自身のため、ご家族のため、アロママッ  
サージを日々の生活に取り入れませんか？  
講座では、実際にセルフマッサージを体験  
していただきます。

## 第4回

※子育て中のご家庭対象

1月22日（土）10：00～12：00

「子どもと上手にコミュニケーション」

ついつい怒ってしまったり、子どもの話  
をゆっくり聞いてあげられなかったりと  
悩むことはありませんか？  
コミュニケーションについて学びながら、  
日々の子どもとの関わりを振り返ってみ  
ましょう。

## 第5回

※子育て中のご家庭対象

2月12日（土）10：00～12：00

「食事なんでも相談。子どもの好き嫌い、  
困っていませんか」

離乳食を食べなくなってしまった…  
好き嫌いがあって、食事が偏っている…  
子ども達の食事は本当に気を使いますよ  
ね。”子どもたちが好き嫌いをするのは  
なぜ？” 成長発達に伴う変化を学び、  
みんなで食事の工夫について考えていき  
ましょう！

## 第6回

※子育て中のご家庭対象

3月12日（土）10：00～12：00

「親子マッサージを体験しましょう！」

マッサージは子どもの成長発達に良い影  
響を与えます。子どもだけではなく、  
マッサージをする親御さんにも心と体を  
癒す効果があります。  
ベビーちゃんから就学前までのお子様な  
ど年齢は問いません。ご一緒にご参加く  
ださい。

ポータル4大学による連携事業  
—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—  
神戸学院大学 神戸三宮大学 兵庫医療大学 神戸女子大学

会場

神戸女子大学  
ポートアイランドキャンパス

各線三宮駅からポートライナー  
「みなとじま」駅下車  
徒歩約10分

お申込み  
お問い合わせ

裏面のお申込み方法をご確認ください。