



## 第3回

# 「自分の身心を癒そう 自宅でできるアロママッサージ」

日時：12月4日（土）10：00～12：00

場所：神戸女子大学 ポートアイランドキャンパス

アロママッサージは手でふれることで、リラックス、リフレッシュ効果があります。コロナ禍で“ふれる”ことが少なくなっています。身心ともにかたくなっていませんか？一緒にセルフマッサージを体験しましょう。

\*下記のQRコードかURLよりお申込みください。

## 子育てコラボサロン どーなつ

神戸女子大学ポートアイランドキャンパスでは、看護学科と社会福祉学科の教員と学生で「子育てコラボサロンどーなつ」を開設し、**子育て講座**を開講しています。講座のあとは気軽に相談できる座談会なども実施していますので、是非お越しください。今年度は、来場型参加とオンライン参加をお選びいただき、皆さんのペースで、参加しやすい方法でご参加ください。また、コロナ禍の中、**個別相談会**も開催することにしました。

## 講座参加・個別相談のお申込み方法

**講座の場合：**下部のQRコードもしくは、URLの申し込みフォームより、お申し込みください。

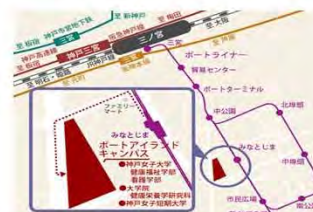
申し込み時には、来場または、オンラインでの参加をお選びください。（来場の際、保育の有無もご記入ください）

★オンラインでの参加の場合は、記載いただきましたメールアドレスにオンライン会場に参加できるURLをお送りします。お持ちの携帯電話、タブレット、パソコンでご利用いただけます。携帯電話、タブレットは事前にzoomのアプリを入れていただく必要がありますが、その案内もメールにてさせていただきます。

★来場される場合には、消毒、検温など感染対策を取り、参加いただけます。（お子さんの保育も行います）

**個別相談会の場合：**[donatu@yg.kobe-wu.ac.jp](mailto:donatu@yg.kobe-wu.ac.jp)に、氏名、相談内容を記載して、ご連絡ください。

折返しこちらよりご連絡いたします。メールではなく、お電話、Zoom、来学での対応など、ご希望に合わせて行います。日頃より、成長発達について少し気になる、育児についてなど、お気軽にご相談ください。



お申込み  
お問い合わせ

講座のお申込みは、右記QRコードおよび、大学HPの  
申し込みフォーム(URL)からお申し込みください。

申し込みURL

<https://www.yg.kobe-wu.ac.jp/wu/syafuku/donatu/index.asp>

会場

神戸女子大学  
ポートアイランドキャンパス



各線三宮駅からポートライナー  
「みなとじま」駅下車  
徒歩約10分

問い合わせMAIL

[donatu@yg.kobe-wu.ac.jp](mailto:donatu@yg.kobe-wu.ac.jp)

