

2020年度 第3回講座 子育て中の保護者向け講座



自分の身体を癒そうpart 1 -自宅で行くめるアロママッサージ-

日時：12月5日（土） 10:00-12:00

場所：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス

もしくは、Zoom（ネット環境があれば可能です）

費用：無料

講師：鳴瀬敦子（公益社団法人 日本アロマ環境協会
アロマインストラクター）



アロママッサージは、手で触れることで、他者とのつながり、信頼、安心感を深めます。身心の健康を維持し、ご自身や家族との関係を楽しく明るくしてくれます。

基本的なアロママッサージについて学ぶとともに、いい香りで心も身体もリフレッシュ、リラックスしましょう！

参加方法

表面QRコードもしくは、URLの申し込みフォームより、お申し込みください。

申し込み時には、来場または、オンラインでの参加をお選びください。（来場の際、保育の有無もご記入ください）

★オンラインでの参加の場合は、記載いただきましたメールアドレスにオンライン会場に参加できるURLをお送りします。お持ちの携帯電話、タブレット、パソコンでご利用いただけます。携帯電話、タブレットは事前にzoomのアプリを入れていただく必要がありますが、その案内もメールにてさせていただきます。

★来場される場合には、消毒、検温など感染対策を取り、参加いただけます。（お子さんの保育も行います）

子育てコラボサロン どーなつ

神戸女子大学ポートアイランドキャンパスでは、看護学科と社会福祉学科の教員と学生で「子育てコラボサロンどーなつ」を開設し、子育て講座を開講しています。講座のあとは気軽に相談できる座談会なども実施していますので、是非ご参加ください。

今年度は、来場型参加とオンライン参加をお選びいただき、皆さんのペースで、参加しやすい方法でご参加ください。