

2020年度(後期)子育て講座

第1回 10月24日(土)*親子で参加いただく講座
10:00-12:00

「親子で知ろう、からだのふしぎ」対象:4~6歳くらいの幼児

第2回 11月28日(土)*保育園・幼稚園の先生対象
10:00-12:00

「気になる子どもへの関わりについて」
-応用行動分析で子どもたちに歩み寄ろう-

第3回 12月5日(土)*子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00

「自分の身体を癒そう part1
-自宅で行くめるアロママッサージ-」

第4回 1月30日(土)*子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00

「コロナ禍での生活 どうしてますか？」
-日ごろの生活についてみんなではなしてみませんか?-

第5回 2月20日(土) *子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00

「ストレスと上手に付き合おう」

第6回 3月13日(土)
*子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00

「子どもとほっこりコミュニケーション」

オンラインでの参加、会場での参加をお選びいただけます。会場での参加の場合は、保育スペースを用意しております。ご利用希望の場合は、お申込み時にお知らせください。詳しくは、裏面をご覧ください。



会場 神戸女子大学
ポートアイランドキャンパス

お申込み
お問い合わせ

講座のお申込みは、右記QRコードおよび、大学HPの
申し込みフォーム(URL)からお申し込みください。

申し込みURL

<https://www.yg.kobe-wu.ac.jp/wu/syafuku/donatu/index.asp>

問い合わせMAIL

donatu@yg.kobe-wu.ac.jp



各線三宮駅からポートライナー
「みなとじま」駅下車
徒歩約10分

子育てコラボサロン どーなつ

神戸女子大学ポートアイランドキャンパスでは、看護学科と社会福祉学科の教員と学生で「子育てコラボサロンどーなつ」を開設し、子育て講座を開講しています。講座のあとは気軽に相談できる座談会なども実施していますので、是非お越しください。

今年度は、来場型参加とオンライン参加をお選びいただき、皆さんのペースで、参加しやすい方法でご参加ください。

参加方法

表面QRコードもしくは、URLの申し込みフォームより、お申し込みください。

申し込み時には、来場または、オンラインでの参加をお選びください。(来場の際、保育の有無もご記入ください)

★オンラインでの参加の場合は、記載いただきましたメールアドレスにオンライン会場に参加できるURLをお送りします。お持ちの携帯電話、タブレット、パソコンでご利用いただけます。携帯電話、タブレットは事前にzoomのアプリを入れていただく必要がありますが、その案内もメールにてさせていただきます。

★来場される場合には、消毒、検温など感染対策を取り、参加いただけます。(お子さんの保育も行います)

第1回講座

10月24日(土)
10:00-12:00

「親子で知ろう、
からだのふしぎ」

講師：看護学部 丸山有希

「からだの中はどうなっているの?」「口から食べたものはどうなるの?」
エプロンシアターやパズルで、楽しみながら、子ども達のそんな疑問に答えます。親子で楽しく、からだのふしぎについて学んでみませんか?



第3回講座

12月5日(土)
10:00-12:00

「自分の身体を癒そうpart1」
- 自宅で取りくめる
アロママッサージ -

講師：鳴瀬敦子
(公益社団法人 日本アロマ環境協会
アロマインストラクター)

アロママッサージは手で触れてもらうことで、他者とのつながり、信頼、安心感を深めます。身心の健康を維持し、ご自身や家族との関係を楽しく明るくしてくれます。いい香りで心も身体もリフレッシュ、リラックスしましょう!

第5回講座

2月20日(土)
10:00-12:00

「ストレスと上手につきあおう」

講師：社会福祉学科 下司実奈

毎日の生活の中でストレスを感じることはありませんか? ストレスとどう付き合うかで、私たちの生活はずいぶん楽なものになるはず。ストレスについて知り、対処法をワークしてみましよう。



第6回講座

3月13日(土)
10:00-12:00

「子どもとほっこり
コミュニケーション」

講師：社会福祉学科 曾田里美

「ついつい子どもを怒ってしまおう」「子どもの話をゆっくり聞けていないな」
このように子どもとの関わりに悩むことはありませんか? コミュニケーションについてちょっと学んで、子どもとの上手なコミュニケーション、ほっこりする関わりにつなげていきましょう。



第4回講座

1月30日(土)
10:00-12:00

「コロナ禍での生活
どうしていますか?」

講師：看護学部 菅野由美子

コロナ禍での育児はいかがですか? 親も子どもも生活の中でのいろいろな変化がみられたと思います。生活の中での工夫や、難しいな、これでいいのかなと思うことなど、ありませんか? 日ごろの生活について、みんなではなしあってみませんか?

