

# こうべの『食育ロゴマーク』 ができました！

<基本ロゴマーク>



「食を楽しむ」— その楽しさを色で表現して、  
自然ゆたかな神戸の大地と海からはぐくまれる食べ物の色を  
『食育』の文字にのせて、「楽しむ」気持ちと自然のめぐみへの  
感謝の気持ちをあらわしています。

『食』と『育』は、人と人がコミュニケーションをかわす姿を  
表現しています。

こうべ食育推進会議 ・ 神戸市

# ~こうべがすすめる「食育」とは~

神戸市では、平成19年3月に「神戸市食育推進計画」を策定しました。

本計画に基づき、家庭はもとより、保育所(園)、幼稚園、学校、地域、食料生産者など食にかかわる関係機関・団体等が連携し、食育を総合的かつ計画的に、食育を推進しています。

今後、神戸市内でおこなう食育の取り組みに、この『食育ロゴマーク』をかかげ、市民のみなさんに「食育」の取り組みをわかりやすくお知らせし、「食育」が家庭や地域で身近なものとなるよう、情報発信をしていきます。



## 食育の基本理念

海と山に囲まれ自然に恵まれた環境と国際色豊かな神戸の特性を活かし、市民が「食を楽しむ」、「食を大切にする」、「食と健康に関心をもつ」ことを通して、健康で豊かな、活力のある社会の実現をめざす。

基本ロゴマーク(おもと)のほか、食育の目標別のロゴマークも作成しました!



### 食を楽しむ

- ・家族や友人といっしょに食事をする
- ・食事マナーを身につける
- ・地域の食文化を知り、継承する
- ・料理を作る

## 食育の目標



### 食を大切にする

- ・食品の生産・流過程を知る
- ・食べることへの感謝の気持ちをもつ
- ・「もったいない」の気持ちをもつ



### 食と健康に関心をもつ

- ・望ましい食習慣を身につける
- ・食材を知り、自分のからだに合った食事を選択する
- ・食の安全性について理解する