

健康寿命のレシピ



秋季講座
テーマ：
健康寿命のレシピ
神戸女子大学
ポートアイランドキャンパス

平成28年度 神戸女子大学 公開市民講座



受講料無料
(事前にお申込ください)

春季講座 各回定員 100名 テーマ：健康寿命のレシピ **全5回**

日時／**5月7日(土) ~ 7月9日(土)**
13:30~15:00

場所／神戸女子大学 須磨キャンパス 図書館AVホール

- ① **5/7 (土)** 思い出を活用した地域作りから生きがいの向上へ
神戸女子大学健康福祉学部社会福祉学科教授 津田理恵子
- ② **5/21 (土)** うつ病を予防しよう:いきいきと自分らしく生きるために
神戸女子大学看護学部教授 玉木 敦子
- ③ **6/11 (土)** ダイエットとは足し算である!
神戸女子大学大学院健康栄養学研究科教授 鈴木 一永
神戸女子大学 健康福祉学部 健康スポーツ栄養学科教授
- ④ **6/25 (土)** 心とからだの健康 — 衣服が果たす役割 —
神戸女子大学家政学部准教授 十一 玲子
- ⑤ **7/9 (土)** 「老いと介護」
神戸女子大学看護学部教授 藤田 冬子

申込方法 はがき または FAX (裏面をご利用ください) にて
参加を希望する講座の **講座番号** **開講日** **氏名(ふりがな)** **年齢** **性別**
郵便番号 **住所** **電話/FAX番号** をご記入ください。

宛先 はがきの場合… 〒654-8585 神戸市須磨区東須磨青山2-1
神戸女子大学 公開講座運営委員会 宛

FAXの場合… 078-732-5161

申込期間 4月1日(金) ~ 4月8日(金) **必着**

通知 後日受講証を郵送いたします。

■ お問い合わせ先 / ☎ 078-737-2323 (教務課) < 9:30~17:00 >
※申し込み多数の場合は、受講をお断りすることがあります。
※個人情報について：皆さまよりご提供いただいた個人情報は、法令に従って安全かつ適切に取り扱います。個人に関わる情報については、当業務に関わる目的にのみ使用いたします。
※講師の都合、天災等やむを得ない事情で、講座内容・日時等が変更になる場合があります。ご了承ください。



● JR・山陽「須磨駅」より75系統市バス「こども病院前」より徒歩3分



神戸女子大学

平成28年度

公開市民講座(春季)参加申込 FAX用紙



ファックスにてお申込ください。

FAX 078-732-5161

参加申込講座に 印をおつけください。(複数回受講可)

- 日時：
- ① 5月7日(土) 13:30~15:00
 - ② 5月21日(土) 13:30~15:00
 - ③ 6月11日(土) 13:30~15:00
 - ④ 6月25日(土) 13:30~15:00
 - ⑤ 7月9日(土) 13:30~15:00

場所：神戸女子大学 須磨キャンパス 図書館AVホール

(ふりがな)	ご年齢	性別
ご氏名	歳	男 女
ご住所 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
電話番号	FAX 番号	