

ポーアイ4大学による連携事業 -ポーアイ健康推進プロジェクト-

第14回「介護食を豊かに～介護食の作り方と食事介助の方法～」講演・実習を開催

平成24年2月4日(土)神戸女子短期大学ポートアイランドキャンパスにおいて第14回「介護食を豊かに～介護食の作り方と食事介助の方法～」講演・実習を開催しました。神戸女子大学健康福祉学部 社会福祉学科の横山 正子教授と神戸女子短期大学食物栄養学科の今本 美幸准教授の指導のもと、参加された30名の方は「ゼリー食などの介護食の作り方」や「安全な食事の方法」の講義を、高齢者用弁当の試食をしながら学ばれました。



高齢者用弁当を使って食事介助の体験

第10回「男性のための料理教室」を開催



調理風景

平成24年2月22日(水) 神戸女子短期大学ポートアイランドキャンパスにおいて第10回「男性のための料理教室」を開催しました。神戸女子短期大学総合生活学科の中尾 美千代専任講師の指導のもと、ポートアイランドに居住する60歳以上の男性20名の方が「健康の維持・増進と病気予防に対する自己管理の促進」を念頭に、手軽に作れる洋食に挑戦されました。完成した料理をアシスタントの学生と共に試食され、和やかな雰囲気うちに終了しました。

「慢性腎臓病(CKD)といわれたら～CKD克服のために～」調理実習と講演会を開催

調理実習

平成24年2月25日(土)神戸女子短期大学ポートアイランドキャンパスにおいて「家庭で行うCKD治療食のポイントと調理実習～低たんぱく食品を使ってみよう～」を開催しました。神戸女子短期大学食物栄養学科の今本 美幸准教授の指導のもと、参加された25名の方はCKDの食事療法や、カリウム制限が必要な場合のカリウムが多く含まれる野菜の調理方法などの説明を受けられました。その後、アシスタントの学生の助力を得ながら治療食メニューの調理実習を体験されました。



調理前の講義

講演会

平成24年2月26日(日)神戸ポートアイランドにある臨床研究情報センターにおいてCKDの最新治療法と食事療法の基本についての講演会が実施され、約120名の方が参加されました。講演会は財団法人先端医療振興財団 先端医療センター病院管理課の近藤 隆彦課長代理の挨拶から始まり、先端医療センター病院の管理栄養士である三浦 由美子氏が「腎臓を守る食事療法の



今本准教授、ボランティアの学生、先生方と記念撮影

ポイント」について説明されました。続いて、京都大学大学院医学研究科特定准教授で先端医療センター腎臓・血液浄化領域グループの笠原 正登医学博士により「今からでも出来るCKD治療」という題目で講演されました。また、講演の合間には今本准教授も参加した栄養相談がありました。会場には腎臓病の治療食が展示され、治療食の提供や試食会も行われました。



三浦 由美子氏



笠原 正登医学博士