



神戸女子大学・神戸女子短期大学

オープンカレッジ

秋期講座 2025

発行/学校法人行吉学園

お問い合わせ・お申し込み先

神戸女子大学教育センター「オープンカレッジ」係

〒650-0004

神戸市中央区中山手通 2-23-1

TEL.078-231-1060

おすすめ講座

※受講料は消費税込みの金額です。

14 浄瑠璃「牛王の姫」を読むⅡ

【講師】阪口 弘之（神戸女子大学名誉教授 文学博士）

期間 10/27、11/10、12/8・22、2/6、2/9、3/9 第2・4月曜日 定員 10名

時間 13:00～14:30 回数 7回 受講料 11,550円

古浄瑠璃の中でも最古の作品のひとつ。主人公は源氏物語の鎌田正清の妹で、「さんせう太夫」の安寿にも似て強く健気で美しい。そのテキストが百年ぶりに出現しました。読みやすく心に響く内容で、はじめての方にもおすすめです。



新日本古典文学大系「浄瑠璃 説経集」所収「牛王の姫」より

15 日本と世界の民話～物語の背景から読み解く～

【講師】川森 博司（神戸女子大学教授 博士（文学））

期間 9/24、10/8・22、11/12・26 第2・4水曜日 定員 30名

時間 10:30～12:00 回数 5回 受講料 7,150円

「鶴女房」のように人間と人間以外の存在が結びつく「異類婚姻」というテーマを軸にして、日本と世界の民話の実例を検討しながら、その歴史的・文化的背景を考えていきます。人類の文化に共通する部分とそれぞれの文化に固有の部分を読みながら、その奥にある人生の不思議に迫りたいと思います。（テキスト使用）



16 日本神話を学ぶ「日本書紀を読む」(続)

【講師】河田 千代乃（神戸女子大学名誉教授）

期間 10/10・24、11/14・28、12/12 金曜日 定員 60名

時間 10:30～12:00 回数 5回 受講料 7,150円

日本書紀は天武天皇の命により編纂された日本最古の歴史書である。天地の始まりから説きおこし、多くの神話や沢山の別伝も記されています。同時期に編纂された古事記と「記紀神話」とも呼ばれていますが、細部を比較すると、両者には大きく異なる部分があります。本講座では、その相違についても比較しながら考察してゆきます。



17 古典文学に親しむ「風土記を読む」出雲国風土記Ⅰ

【講師】河田 千代乃（神戸女子大学名誉教授）

期間 10/1・15、11/5・19、12/3 第1・3水曜日 定員 60名

時間 10:30～12:00 回数 5回 受講料 7,150円

出雲国風土記は733年(天平5)に完成した、ほぼ完本の形で今日に伝わる唯一の「風土記」です。国引き神話など個性豊かな神話だけでなく、古代社会の実像を探るうえで貴重な情報が含まれています。出雲国風土記にのみ登場する神も多く、人間社会さながらに神々の愛憎が生々しく語られています。



現在の島根県

21 “進化する”地球Ⅱ【地学】

【講師】波田 重熙（神戸女子大学名誉教授 理学博士）

期間 10/7・21、11/4・18、12/2 第1・3火曜日 定員 30名

時間 14:00～15:30 回数 5回 受講料 7,150円

今回のテーマは、誕生以来常に姿を変え続けている「進化する地球」の2回目です。地球全体について理解が深まるよう、できるだけ最新の考え方に触れながら、わかりやすくお話しします。

- ①大気圏の進化と生命の誕生 ②地球環境を安定に保つシステム
- ③地球環境の暴走 ④固体地球の内部構造
- ⑤地球を構成する岩石



22 神戸昭和ものがたりⅡ

【講師】神木 哲男（神戸大学名誉教授 経済学博士）

期間 10/2・16、11/6・20、12/4 第1・3木曜日 定員 30名

時間 13:30～15:00 回数 5回 受講料 7,150円

2025年は昭和100年にあたります。引き続き昭和という時代が神戸にとってどういう時代だったのか、何が起きたのか一緒に振り返りましょう。

- ①山、海へ行く～ポートアイランド建設物語
- ②阪急王国の創設者～小林一三物語
- ③神戸村・居留地から大都会へ～神戸都市発展物語
- ④神戸、焼け野原となる～神戸大空襲物語
- ⑤住友財閥中興の祖～住友春翠物語



©神戸市 昭和47年ポートアイランド工事中

23 仏教入門Ⅱ～大乘仏教の思想とその発展～

【講師】狩野 恭（神戸女子大学名誉教授 博士（文学））

期間 10/1・15、11/5・19、12/3 第1・3水曜日 定員 30名

時間 13:30～15:00 回数 5回 受講料 7,150円

北インドで広がった仏教は次第にインド全体に広がりました。その過程で、僧院における保守的な考え方への反発から「大乘仏教」が生まれます。般若経典群が生まれ、龍樹、世親などの新たな思想家もあらわれます。今回は、仏教の考え方がインドでどのように変化、発展したかをたどります。また、「仏像豆知識」もお話します。



ガンダーラで発掘された釈迦像

24 あしたの健康シリーズ⑨「発がんリスクを下げる食生活Ⅱ」～健康寿命延伸のために！～

【講師】梶原 苗美（神戸女子大学名誉教授 医学博士）

期間 10/8・22、11/12・26 第2・4水曜日 定員 40名

時間 13:30～15:00 回数 4回 受講料 5,720円

超高齢社会、日本人の死因第1位は今も変わらず「がん」で2人に一人はかかる時代と言われています。今回は、「発がんリスクを下げる食生活」第2弾として、食生活習慣の改善による免疫力アップのメカニズムを理解し、何を、どう食べるのがリスク軽減につながるかを考えます。

- ①「がん」はなぜできるのか？ ②食生活と発がんリスクと免疫力
- ③「がん」を抑える食生活～腸活と食べ物 ④発がんリスク軽減に有効な食生活～時間栄養学とは

25 「おとなの食育講座」Ver.12～健康寿命と食生活～

【講師】野口 知恵（管理栄養士 野菜ソムリエ上級プロ）

期間 10/23・30、11/6・13・20 木曜日 定員 25名

時間 13:30～15:00 回数 5回 受講料 10,000円（教材費込）

人間はみな歳をとり、老化します。ただ、どうすればそのスピードを緩めることができるのでしょうか？今回はもう一度「生活習慣病」を見直し、健康的なシニアライフを目指しましょう。

- ①あなたの食生活を見直してみよう！ ②高血圧！塩分・水分とカラダの関係
- ③糖尿病は諸悪の根源 ④コレステロールを減らすひと工夫！
- ⑤抗酸化作用を高める食事



26 経絡ハンドセラピスト養成講座

【講師】永藤 香代子 他（神戸中医美容学院理事長他）

期間 10/6・20・27、11/10・17 月曜日 定員 10名

時間 10:30～11:30 回数 5回 受講料 29,700円（受講料、テキスト代、検定料、認定料、消費税込）

季節の変化に寄り添いながら、東洋医学の「経絡・ツボ」の知恵を活かして、自分や大切な人の心と身体を癒す「ハンドトリートメント」の技術を学んでみませんか？東洋医学の基礎理論と手法による肘から手の先の「経絡・ツボ」刺激の実技で、秋に乱れやすい肺・大腸経を中心としたケア方法を学びます。



27 【東洋医学講座】体質別「薬膳」と「薬茶」【秋冬編】

【講師】永藤 香代子（神戸中医美容学院理事長）

期間 10/6・20・27、11/10・17 月曜日 定員 20名

時間 12:45～14:15 回数 5回 受講料 8,800円

中医学の体質診断をもとに、秋冬に起こりやすい不調に対して体質別に合わせた薬膳・薬茶を楽しく学びます。毎回、日常にすぐ活かせるレシピやお茶ブレンドを紹介。

- ①東洋医学の秋・冬の体調管理と体質 ②秋の体質別薬膳「便秘」
- ③秋の体質別薬茶「美肌・陰虚・気滞」 ④冬の体質別薬膳「体温を上げる」
- ⑤冬の体質別薬茶「気虚・陽虚・冷え」

28 【東洋医学講座】二十四節気にあわせた体質別ツボ療法【秋冬編】

【講師】永藤 香代子（神戸中医美容学院理事長）

期間 10/6・20・27、11/10・17 月曜日 定員 20名

時間 14:30～16:00 回数 5回 受講料 8,250円

秋冬になると体調が優れないということはありませんか？「体質」と「季節」のバランスが崩れているサインかもしれません。不調を未然に防ぐ「季節の養生」が大切で、バランスを整えるツボ療法を体質に合わせて学びます。

- ①肺を潤す：咳・肌荒れ ②肺のエネルギーを補う：免疫力UP
- ③乾燥と冷えの両方に対応：温潤ケア ④腎を補う：足腰のだるさ・むくみ
- ⑤体質改善の基本：温補ケア

46 はじめての草木染め【入門】～身近にあるもので染めてみよう～

【講師】久保 真理（染織造形作家）

期間 10/28、11/4・11・18・25 火曜日 定員 10名

時間 13:00～16:00 回数 5回 受講料 14,850円（材料費一部含）

※初回のみ13:00～14:30

秋の野菜や植物を使って染めを体験しましょう。染色がはじめての方が、ご家庭のキッチンで出来る方法を学びます。自分だけの色を染めてみませんか？※材料費（生地代）を別途いただきます。目安は3,000円位。但し、製作物によって異なります。

※実習時の終了時間は実習工程の都合で前後します。（注）色の出方は生地、薬剤など条件により異なります。



たまねぎ いちご ブルーベリー

49 50 将棋で脳活！しませんか【入門】【初級】

【講師】高寺 美穂子（日本将棋連盟公認将棋指導員） 【講師】古瀬 武夫（日本将棋連盟公認将棋指導員）

49【入門】10/8、11/12、12/10、1/14、2/4、3/11 50【初級】10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18

期間 第2水曜日（2月は第1水）（第4水クラブ活動） 期間 第3水曜日（第4水クラブ活動）

時間 13:00～15:00 定員 各20名 回数 6回 受講料 9,900円

将棋は脳を活性化し、シニア世代の脳トレにも推奨されています。クラブ活動日には積極的に皆さんと対戦し、脳トレに励みましょう。

【入門】将棋ははじめてという方のための講座です。駒の並べ方や動かし方から学び、毎回対戦していきます。

【初級】子供の頃にやったことがあるなど、少し経験のある方が対象です。※男女は問いません。



51 特別企画：明日から役立つ健康講座 あなたの血管年齢は？～血管年齢測定と健康な生活習慣～

【講師】平田 耕造（神戸女子大学名誉教授 医学博士） 布谷 宏造（健康運動指導士）

期間 11/11 火曜日 定員 各15名 受講料 無料

時間 1部 10:00～12:00 2部 13:00～15:00

あなたも動脈硬化の心配を数値化する血管推定年齢を測定してみませんか。血圧脈波測定結果に基づくアドバイスをお一人ずつ印刷データとしてお渡しします。その結果に関連するミニ講義で、血のめぐりを支える血管と血流のお話をいたします。明日からの生活に役立て、健康寿命を延ばしましょう。

ミニ講義：「血のめぐりから健康な生活習慣を考えよう」



52 古典芸能研究センター特別講座 蔦屋重三郎とその時代

期間 9/29、10/6・27、11/10、12/8 月曜日 定員 60名

時間 13:30～15:00 回数 5回 受講料 8,250円

二百五十年の時を越えて、人々を惹きつける「蔦屋」こと蔦屋重三郎はどんな時代を生きたのでしょうか。ドラマでは現代人にとって馴染みの薄い当時の世相や文化・芸術がふんだんに織り交ぜられています。そこで本講座では、特に歴史・芸能・文芸そして同時代の上に焦点を当て、その時代の輪郭を浮き彫りにします。

- ①蔦屋重三郎の時代 今井修平（神戸女子大学名誉教授）
- ②蔦屋重三郎と歌舞伎 北川博子（甲南女子大学非常勤講師）
- ③蔦屋重三郎の時代の上 井上勝志（神戸女子大学教授）
- ④蔦屋重三郎と艶本 石上阿希（京都芸術大学准教授）
- ⑤蔦屋重三郎と狂歌 小林ふみ子（法政大学教授）



志水文庫蔵書より

お申し込み方法

ホームページはこちら

神戸女子大学

検索

地域連携

オープンカレッジ

1 電話申込み

お申込みは電話のみで受付いたします。※各講座先着順

神戸女子大学教育センター「オープンカレッジ」係

☎078-231-1060

受付時間 月～金曜日 9:30～17:00

・希望講座名・講座No.・住所・氏名・電話番号

※本学卒業生には特典がありますので、お申し出ください。

2 受講料の振込み

電話でのお申込み日より、10日以内に最寄りの郵便局から下記の指定口座に受講料をお振込みください。

口座番号：00980-4-185703

加入者名：学校法人 行吉学園

※他金融機関から振込される場合

【店名】〇九九（ゼロキユウキユウ）

【店番】099 【口座番号】当座0185703

●振込手数料はご負担ください。●講座申込者の名前でお振込みください。

3 申込み完了

ご入金の確認ができ次第、順次受講証（はがき）をお送りします。

●2週間程度かかります。

●キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

●受講料お振込み後、申込み期間内に受講をキャンセルされた場合は、手数料を差し引き受講料は返金いたします。

●開講日以降のキャンセルについては、原則として受講料の返金はできません。

●お申込みいただいた個人情報は、講座募集以外には使用しません。

申込受付 8月18日（月）～9月19日（金）

※土日祝日を除く ※講座によっては申込み期間後でも受講可能な講座もございます。お問い合わせください。

交通アクセスマップ



JR・阪急・阪神・地下鉄三宮駅より徒歩10分 生田神社のすぐ北側

語学講座

No.	講座名	講師	講座概要	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)
1	Beginner to Intermediate English	初級C Anne Tanahashi	もう一度勉強し直したい方に、英語が「聞き取れる・使える」ようになるお手伝いをします	9/29~12/15	月	10:30~12:00	9	12	19,800円
2	ニュースから学ぶ大人のための英会話	中級B Anne Tanahashi	In class we will read short news articles and discuss them. You will be able to improve your English.	10/3~12/5	金	13:30~15:00	10	12	22,000円
3	おとなのための基礎英会話	初級A Joanne Hamuro	ネイティブの英語を聞き、口に出す、この基礎をしっかりと身につけましょう。	10/1~12/3	水	10:40~12:10	10	12	22,000円
4	おとなのための基礎英会話	初級B Joanne Hamuro	日常会話を英語で表現する、この基礎をしっかりと身につけましょう。	10/1~12/3	水	13:00~14:30	10	12	22,000円
5	Brush up English	中級A Joanne Hamuro	The best way to improve your English is to use it! Our lessons focus mainly on speaking and listening.	10/7~12/9	火	10:40~12:10	10	12	22,000円
6	フランス語	初級B 松田 浩則	フランス語の発音や文法に自信がないという方のための講座です。旅行や日常生活など様々な場面に応じた会話表現を学びましょう。	10/1~12/3	水	11:00~12:30	10	12	22,000円
7	ゼロから始めるイタリア語会話 NEW	入門A Cristian Cicogna	あいさつやアルファベットの発音から始めます。日常や旅先で使える表現や文法も楽しく学習しましょう。流暢な日本語で説明します。	10/14~12/9	火	13:30~15:00	9	12	19,800円
8	イタリア語会話	初級A Cristian Cicogna	イタリア語を学んだことがある方のためのクラスです。日常生活又は旅先で使える表現や文法を学びます。	10/7~12/9	火	10:30~12:00	10	12	22,000円
9	イタリア語会話	中級A Cristian Cicogna	文法にも触れながら、語彙を増やし会話力を向上させましょう。聞く力をつけるため、主にイタリア語で行いますが、日本語でも補います。	10/3~12/5	金	13:00~14:30	10	12	22,000円
10	イタリア語会話	中級C Cristian Cicogna	イタリアの文化や時事的な話題を取り入れた会話を中心としたクラスで、イタリア語で行います。	10/2~12/4	木	10:30~12:00	10	12	22,000円
11	使える!韓国語会話	初級B 黄 晶禧	ネイティブの講師のもと、聞く力、話す力を中心に、使える会話力を身につけましょう。韓国語を学んだことがある方のためのクラスです。	10/1~12/3	水	13:30~15:00	10	12	22,000円

※受講料は消費税込みの金額です。 ※5名未満は不開講となります。 ※語学のレベルについては、お問い合わせください。

教養・健康講座

12 13 古文書を読み解く～江戸時代の暮らし～

【講師】今井 修平（神戸女子大学名誉教授）

期間 10/20、11/17、12/1・15、1/19、2/2・16 第1・3月曜日

12【初級】 時間 10:30～12:00 定員 20名 回数 7回 受講料 10,010円	13【中級】 時間 13:00～14:30 定員 20名 回数 7回 受講料 10,010円
---	---

本講座は、古文書を読み解く練習をしながら、同時に江戸時代について楽しく学習することを目的としています。実物の古文書を読み、その時代背景はどうだったのか探りましょう。歴史に興味のある方におすすめの講座です。

18 実作講座『詩人をめざす』

【講師】倉橋 健一（詩人 文芸評論家） たかとう 匡子（詩人）

期間 10/6・20、11/17、12/1 第1・3月曜日 定員 20名

時間 14:00～16:00 回数 4回 受講料 7,920円

朝日新聞で「詩集を読む」のコラムを15年にわたって担当した倉橋健一と小野十三郎賞受賞詩人のたかとう匡子が小グループに分けて参加者一人一人の個性を生かした詩の書き方を支援する講座です。※毎回、作品を提出していただきます。



たかとう匡子作

19 俳句と日本の四季

【講師】山田 佳乃（俳人 「円虹」主宰）

期間 10/28、11/25、12/23 火曜日 定員 15名

時間 13:00～15:00 回数 3回 受講料 5,940円

どの季節にも魅力的な季節がたくさんあります。五七五のたった十七音のなかに様々な情景や想いを表現する俳句を詠んでみましょう。基本から学んでみませんか。実作と句会形式での指導で自選や互選などが身につきます。また添削により俳句のコツを学びます。



20 イギリス文学講座 ジェイン・オースティンの世界Ⅲ『マンスフィールド・パーク(Mansfield Park)』④

【講師】湯谷 和女（神戸女子大学名誉教授 博士(文学)）

期間 10/7・21、11/4・18、12/2 第1・3火曜日 定員 20名

時間 13:30～15:00 回数 5回 受講料 7,150円

引き続き『マンスフィールド・パーク』を読み深めていきます。進むにつれ成長してゆくヒロインの姿を追っていきましょう。作中から読み取れる19世紀初頭のイギリスの社会事情にも目を向けます。



29 30 心に伝わる朗読

【講師】内海 道子（元民放アナウンサー）

29【入門】第2木曜日

期間 10/9、11/13、12/11、1/8、2/12

時間 13:00～14:30

定員 14名 回数 5回

受講料 11,000円

30【初級】第2・4木曜日

期間 10/9・23、11/13・27、12/11、1/8・22、2/12・26

時間 10:30～12:00

定員 12名 回数 9回

受講料 19,800円

日本語の発音・発声を学びます。相手の心に届く声を育てましょう。正しい呼吸法や発音、アクセントの基本を身につけることで黙読では味わえない日本語の美しい響きを感じることができます。

34 35 ピラティス①②

【講師】林 寛子（PILATES SCHOOL BUNGAインストラクター）

期間 10/2～12/11 木曜日 定員 各10名 回数 11回

時間 34①13:10～14:40 35②15:00～16:30 受講料 18,150円

ピラティスはリハビリ用に開発されたエクササイズです。体のインナーマッスルを使いコアを鍛えます。独自の呼吸法と正しい姿勢によりゆがみの改善などに効果があると言われています。ひとりひとりの身体をみながら指導をしているので、初めての方でも安心です。（女性限定講座）



36 ジャイロキネシスで整えよう!

【講師】桑野 聖子（ジャイロキネシス(R)認定トレーナー）

期間 10/7～12/9 火曜日 定員 15名

時間 13:00～14:30 回数 10回 受講料 14,300円

ジャイロキネシスはケガからのリハビリテーションのために開発されているため、体に負担をかけることなく、全身のバランスを整え、体幹を鍛えることができます。基本的には椅子やマットに座り、背骨や筋肉を本来の位置に整えしなやかなカラダづくりを目指してゆきます。（女性限定講座）



37 38 すこやか健康太極拳

【講師】竹本 由美（楊名時師範）

【講師】野之上 操（神戸女子大学非常勤講師 楊名時師範）

37 期間 10/1～12/10 水曜日

時間 10:30～12:00 定員 15名

回数 11回 受講料 15,730円

38 期間 10/3～12/12 金曜日

時間 14:00～15:30 定員 15名

回数 11回 受講料 15,730円

楊名時太極拳は、ゆるやかに静かに体を動かし、心もゆったり、呼吸もゆったりとした健康太極拳です。初心者の方でも安心してご参加いただけます。動きやすい服装と靴底の低いシューズでご受講ください。



39 40 機能改善トレーニング&ストレッチ

【講師】水王 智子（フィットネスインストラクター）

39 期間 10/7～12/9 火曜日

時間 10:30～12:00 定員 15名

回数 10回 受講料 14,300円

40 期間 10/1～12/10 水曜日

時間 14:00～15:30 定員 15名

回数 11回 受講料 15,730円

各関節機能に基づいたトレーニング・ストレッチを指導します。運動不足で肩・腰・膝に違和感をお持ちの方におすすめです。椅子やマットの上でボールなどを使い、凝り固まった筋肉を動かしていきます。体力の低下を感じている方のための講座です。



41 姿勢健康法 ミツヴァ・テクニク 42【入門】

【講師】坪田 ちひろ（ミツヴァ・テクニク認定教師 理学療法士）

期間 9/29、10/20、11/17、12/1・15 第1・3・5月曜日

時間 41 13:00～14:30 42 14:45～16:15

定員 各15名 回数 5回 受講料 7,150円

ミツヴァ・テクニクは体を正常な動きにする改善エクササイズです。立つ・座る・歩くといった日常の動作やゆったりとした体操を通して、自身の癖や身体の使い方を直し、合理的にからだを動かす事を学びます。身体を痛めた方や激しい運動は苦手な方のための講座です。

43 ハワイアンフラで体幹を鍛えよう!【入門】 NEW

【講師】山縣 尚子（フラインストラクター）

期間 10/10～12/12 金曜日 定員 14名

時間 10:20～11:50 回数 10回 受講料 14,300円

定員 各10名 回数 10回 受講料 19,800円

フラ(Hula)のゆったりとした動きは全身の筋肉を使います。特に腰回りを常に動かすので、ウエストの引き締め効果や脚部の筋力向上に効果があると言われています。フラには幸せホルモンの「ドーパミン」を分泌する効果があり、認知症予防にも期待できるそうです。入門クラスなので、年齢・経験がなくても楽しめます。（女性限定講座）



44 シニアのためのソフトエアロ～体力と下半身の筋力アップをめざす～

【講師】重福 京子（元神戸女子大学准教授）

期間 10/9～12/11 木曜日 定員 15名

時間 10:00～11:30 回数 10回 受講料 14,300円

定員 各10名 回数 10回 受講料 19,800円

何もしなければ60歳を超える頃、筋肉量は減っていきま。最近よく“つまずく”ようになったということはありませんか?このクラスでは、現在の“体力”を維持、または向上するのが目的です。有酸素運動と自体重を用いたトレーニングなどを中心に、体力・持久力そして筋肉をつけていきましょう。少し動きたい方に向けたクラスです。



45 趣味の絵画教室～水彩・油彩～

【講師】林 孝三（神戸女子短期大学名誉教授）

期間 10/9～11/27 木曜日 定員 14名

時間 10:00～11:30 回数 8回 受講料 16,200円

(材料費3,000円込)

透明水彩・不透明水彩(グワッシュ)・油彩など好きな画材を使って描きます。またコラージュ作品にも挑戦してみましよう。色々な表現方法を体験してみてください。構図のとり方、筆の使い方など指導いたします。はじめての方大歓迎!

※画材一式、筆記用具、スケッチブック(ブロックタイプ推奨)など各自でご持参ください。



受講生の作品

47 48 大人のための書道『はじめてのかな』

【講師】加藤 昌子（正筆会参事 日展会員）

期間 10/14・28、11/11・25、12/9・23、1/13・27、2/10・24

曜日 第2・4火曜日 時間 47 13:00～14:30 48 14:45～16:15

定員 各10名 回数 10回 受講料 19,800円

いつから筆で字を書いていますか?『筆できれいな文字がすらすらと書けたら』と思ったことはありませんか?はじめての方やもう一度から学びたいという方のための講座です。丁寧に個別指導いたします。



受講・申込みに際して

- 原則、マスクの着用は個人の判断となります。ただし、基礎疾患をお持ちの方は教室内でのマスク着用を推奨いたします。
- 発熱、咳、のどの痛み、ひどい倦怠感など、普段とは違う症状がある場合は講座への出席はお控えください。
- 教室内の窓や、出入口を少し開放するなど、出来るだけ換気に注意して実施いたします。上着の着脱で調整してください。
- いったん納入された受講料は、原則として、講座開講日以降は当オープンカレッジの都合や判断で開講を中止するなどの理由以外ではお返しできません。
- 申込みが少ない場合は開講しないことがあります。
- 講師のやむを得ない都合や天災等により休講になった場合は、後日補講をいたします。
- 原則として録音・撮影はお断りしています。
- 車での来学は駐車場が限られていますので、ご遠慮ください。近くに有料パーキングあり。ただし、やむを得ない事情がある方はご相談ください。