



2WEEK MENU



1/2月	日替ランチA 410円	日替ランチB 410円	日替ランチC 410円	日替わり丼 380円
29 (月)	豚肉の生姜炒め 601 Kcal 2.3 g	ハンバーグシチュー 768 Kcal 2.8 g	海老天カレーうどん & 若布ご飯 668 Kcal 3.3 g	鶏のチリマヨ丼 714 Kcal 2.7 g
30 (火)	宮崎風チキンカツ 899 Kcal 2.5 g	鰯の竜田揚げ 甘辛ソース 782 Kcal 2.4 g	揚げそば八宝 & 菜飯 604 Kcal 3.7 g	三色丼 475 Kcal 2.2 g
31 (水)	白身天 甘酢あん 625 Kcal 2.5 g	麻婆豆腐 653 Kcal 2.6 g	ベーコンときのこの 和風スープパスタ & サラダ  535 Kcal 3.5 g	鶏唐とじ丼 750 Kcal 2.4 g
1 (木)	鶏の唐揚 ハニーマスタードソース 606 Kcal 2.8 g	ロールキャベツの クリーム煮 674 Kcal 2.7 g	野菜たっぷり 醤油ラーメン & ミニ炒飯 726 Kcal 3.6 g	ねぎマヨ豚丼  684 Kcal 2.4 g
2 (金)	とんかつ おろしポン酢 775 Kcal 2.5 g	グリルチキン ソース-サラダ仕立て 712 Kcal 2.4 g	豚汁うどん & 鮭ご飯 533 Kcal 2.4 g	チーズオムライス 571 Kcal 2.5 g
5 (月)	ミンチカツ トマトソース 706 Kcal 2.4 g	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>2月5日~2月9日は 日替わりAと日替わり丼の 販売になります。 なお、種類・カレーは 通常どおり販売しております。</p> </div>		鶏のてり玉丼 633 Kcal 2.3 g
6 (火)	チキン南蛮 894 Kcal 2.6 g			あんかけ炒飯 473 Kcal 2.9 g
7 (水)	スパニッシュオムレツ & ハムカツ 716 Kcal 2.5 g			ビビンバ丼 572 Kcal 2.3 g
8 (木)	チキン明太マヨ焼 811 Kcal 2.6 g			ソースカツ丼 710 Kcal 2.4 g
9 (金)	ミックスフライ 735 Kcal 2.6 g			親子丼 600 Kcal 2.4 g

米80g (御飯176g) → 285kcal/0.0g 味噌汁1杯 (150cc) → 28kcal/0.8g

*尚、メニューは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。